



edenis
créateur de liens et
de petits bonheurs



Solidaire par nature

Préface

Depuis son origine en 1985, l'Association Edenis à vocation médico-sociale, accompagne les personnes âgées autonomes ou fragiles afin d'améliorer leur quotidien et préserver leur autonomie au sein de ses Ehpad et ses résidences pour seniors en Occitanie.

Par son expérience dans l'accompagnement, Edenis évolue sans cesse pour qu'au sein de ses établissements les résidents se sentent « comme à la maison ».

À travers ce livret, les professionnels d'Edenis vous proposent de découvrir les petits et les grands moments de vie, d'animations, d'activités thérapeutiques, les sorties... qui améliorent le quotidien des résidents autonomes jusqu'au plus dépendants.

Edenis, créateur de liens et de petits bonheurs

Edenis, en quelques chiffres :



19

EHPAD



1

RÉSIDENCE
AUTONOMIE



1

RÉSIDENCE
SERVICES
SENIORS



1714

LITS AUTORISÉS



50

APPARTEMENTS



1 SIÈGE DE
40 PERSONNES
À TOULOUSE

PRÈS DE
1500

COLLABORATEURS



3

PASA
(Pôles
d'Activités
et de Soins
Adaptés)



155

PLACES
à l'Aide Sociale

11 UNITÉS
PROTÉGÉES
qui comptent

178 lits

Nos Ehpad

L'Ehpad a une double mission, être un lieu de soins mais avant tout un lieu de vie pour ses résidents. C'est dans cette perspective que l'Anesm, l'Agence Nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux, émet des recommandations de bonnes pratiques concernant l'ouverture sur l'extérieur des établissements.

Selon l'Anesm, trois axes doivent être développés :

- favoriser la participation des résidents à la vie de la cité (marché, courses, fêtes, animations culturelles, débats publics, réseaux de citoyenneté) ;
- établir des partenariats avec les associations de la cité, culturelles, sportives, établissements scolaires, etc. ;
- faire connaître l'établissement comme centre de ressources (emplois, repas, ouverture du jardin/parc, location de salles à des fins culturelles et associatives).

Chez Edenis nous cultivons l'ouverture de tous nos établissements sur l'extérieur et travaillons au quotidien à l'ancrage de nos résidences dans la ville.

C'est par ce croisement du dedans-dehors que nous contribuons activement à l'amélioration de la qualité de vie des résidents. L'ouverture de nos établissements participe aussi à la vie sociale de leur environnement et apporte ses richesses dans toutes les dimensions de citoyenneté, du prendre soins, de relations intergénérationnelles, de solidarité,...

Cette ouverture, privilégiée par nos équipes malgré un contexte souvent difficile permet enfin de lutter contre l'isolement et la « démission » du sujet âgé afin qu'il reste en relation avec le monde alors qu'il ne sort plus et se replie sur lui-même. Enfin à travers toutes les actions menées tout au long de l'année on mesure aisément l'implication du personnel dans cette politique d'ouverture sur la vie de la cité.



Résidence edenis L'Edelweiss

Directrice :
Caroline Verdoux

5 allée du Plantaurel
31700 Beauzelle

D'architecture contemporaine, la résidence offre de grands espaces adaptés à chaque moment de la journée.


2 UNITÉS PROTÉGÉES
28 LITS


80 RÉSIDENTS


PASA
14 PLACES


7 LITS HABILITÉS À L'AIDE SOCIALE

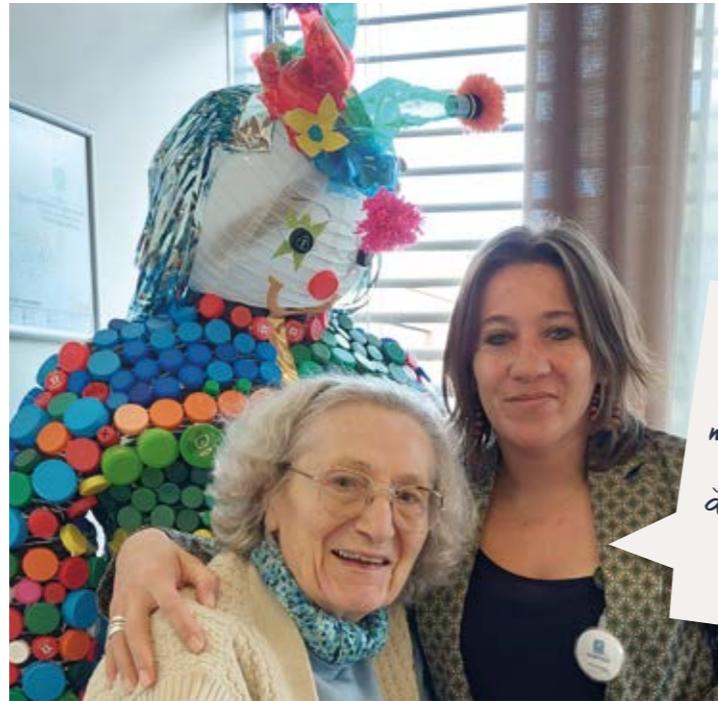
6


Lien social

« Concours Monsieur Carnaval »

La résidence a lancé au printemps un concours inter-résidences autour de Mardi Gras. **L'objectif, réaliser un « M. Carnaval » pour privilégier sur un air de fête le lien social et le plaisir de nos aînés.**

Résidents, familles et salariés se sont retrouvés autour de la confection de cette mascotte en matériaux recyclés. Le jour du concours sept résidences Edenis étaient au rendez-vous. Un jury constitué de partenaires extérieurs était présent afin d'élire le plus beau M. Carnaval du défilé. L'accueil d'autres résidences de l'Association a permis de créer de belles interactions et un sentiment de fête d'exception. D'ailleurs le rendez-vous est pris pour réitérer un événement de cette ampleur l'année prochaine !



Angélique Auberger, animatrice :
« Réaliser un événement inter-résidences comme celui-ci favorise le partage d'idées, d'enthousiasme et surtout renforce le lien entre résidences et salariés. Tous ensemble réunis, nous pouvons faire beaucoup pour nos résidents et aller plus loin. »

C'était amusant, cela m'a rappelé mes huit ans lors de mon premier carnaval avec mes parents à Chalons sur Saône.
Mme Lestage,
93 ans, résidente


Thérapie non médicamenteuse

« Les Chiens Visiteurs »

À Blagnac, nous avons la chance d'avoir l'association ABCD constituée de bénévoles passionnés qui nous font le plaisir de venir tous les 2 mois avec des visiteurs bien particuliers. Twix, Chipie, Phalco, Spirou, Louve, Ludo... **les compagnons à 4 pattes de l'Amicale Blagnacaise du Chien D'utilité (ABCD) viennent, accompagnés de leurs maîtres, ravir les résidents.** Caresses, sourires, souvenirs, yeux qui pétillent, sont au menu à chacune de leurs visites !

De 14h30 à 16h, 4 à 6 duos Maîtres/Toutous, arpentent



« Quand ils viennent, il y a beaucoup de vie et de souvenirs dans la maison. »
Mme L. Lili, résidente



Cyrill Bizien, animatrice :
« C'est un cadeau que nous font les bénévoles de l'association ABCD à chacune de leur visite. Avec Bernard, le responsable des « Chiens Visiteurs », nous planifions les rencontres afin que tout se passe bien. Les chiens sont choisis et formés spécialement pour approcher en toute sécurité les personnes âgées pour leur plus grand bonheur. »

l'Unité Protégée, les salons, sans oublier de visiter les personnes qui sont alitées. 16 duos en tout que l'association forme, agréé et propose à la résidence, prenant tous sur leur temps personnel. Un rendez-vous très attendu depuis 10 ans !



Résidence edenis Les jardins de Maniban

Directrice :
Virginie Faur

7 chemin des sœurs
31700 Blagnac

Une résidence nouvelle génération en cœur de ville.


1 UNITÉ PROTÉGÉE
13 LITS


82 RÉSIDENTS


1 UNITÉ GRAND-ÂGE

7



Résidence edenis la Tour Totier

Directeur : Frédéric Macchi

9 route de Pechbonieu
31780 Castelnest

La résidence est implantée dans un immense parc arboré.



90 RÉSIDENTS



7 LITS HABILITÉS À L'AIDE SOCIALE

« À 91 ans et je n'avais encore jamais tiré à l'arc. Mme. N. résidente »

8

« Plus vite, plus haut, plus fort »

(Citius Altius Fortius)

Lorsque Yoan, coach sportif de l'association Siel Bleu, nous a proposé de mêler gymnastique adaptée et jeux Olympiques, c'est avec enthousiasme que la Tour Totier a décidé de relever le défi.

Pour nos résidents volontaires la préparation a duré plusieurs mois. Le 4 juillet, notre équipe (3 dames et 1 monsieur) avait rendez-vous à Varilhes pour en découdre, accompagnée par un fan club tout acquis : l'animatrice, la psychologue et le directeur. Sur place une centaine de participants se préparent aux épreuves ; précision, endurance, coordination et adresse (basket, pédalier, tir à l'arc et hockey). La Tour Totier finit 5^e sur 12 et repart avec quelque chose d'encore plus précieux : le souvenir d'un moment de plaisir partagé.



Aurélië Escouboué, psychologue :

« Dès la première présentation nous étions enthousiastes d'avoir été choisis pour participer à cette « Olympiade ». C'est un projet ludique et fédérateur qui se déroule sur plus de la moitié de l'année. Il renforce l'autonomie physique et l'estime de soi, dans la bonne humeur. »

Sport adapté

Accompagnement thérapeutique

« À nos émotions »

Lors d'une réunion pluridisciplinaire nous nous sommes posé une question : **Comment faciliter l'expression de nos résidents les plus vulnérables ?** Dans notre Unité Protégée vivent des personnes fragilisées par leurs pathologies, susceptibles d'entraîner une modification de leur façon d'être au monde et de communiquer. Pour pallier cette difficulté nous avons développé des pictogrammes exprimant plusieurs émotions. Lors d'un petit rituel matinal, en disposant ces pictos avec les résidents sur leur porte de chambre respective, nous proposons un moyen d'expression

compréhensible par tous. Ce dispositif est également un outil pour nos professionnels, il fluidifie l'accompagnement par l'équipe et favorise sa personnalisation.



Manon Fauque, psychologue :

« Ce projet nous permet de voir au-delà de la manifestation de certaines pathologies. Ce n'est pas seulement la maladie qui rend triste ou en colère. De cette façon nous rendons aux résidents leurs émotions que nous n'essayons pas d'expliquer médicalement, mais bien d'accompagner humainement. »



Résidence edenis Borde-Haute

Directeur : Abdoul Sow

38 bis avenue de Borde Haute
31750 Escalquens

Située au cœur du village dans un environnement verdoyant et calme, la résidence est accessible à pied ou à vélo par une piste cyclable sécurisée.



1 UNITÉ PROTÉGÉE
9 LITS



80 RÉSIDENTS

9



Résidence edenis La Vendinelle

Directrice :
Cécile Gagno

Lieu-dit la Bartelle
31460 Le Cabanial

Spacieuse et d'architecture contemporaine la résidence offre une magnifique vue sur les Pyrénées.

1 UNITÉ PROTÉGÉE
15 LITS

75 RÉSIDENTS

38 LITS HABILITÉS À L'AIDE SOCIALE

Thérapie non médicamenteuse

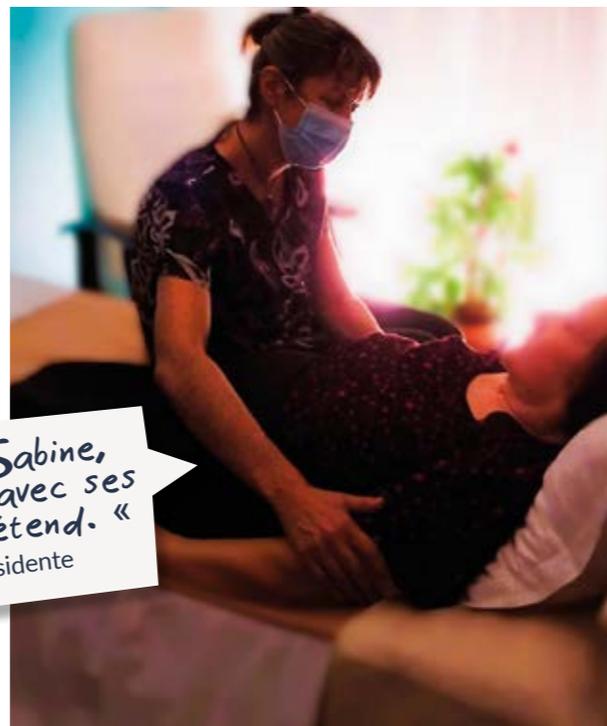
« Massages de confort et de bien-être »

Le massage bien-être, spécifiquement destiné à la personne âgée est une des activités thérapeutiques que nous proposons. Sabine, Géroto-praticienne, intervient dans notre établissement deux fois par mois. Ancienne aide-soignante en Ehpad, elle connaît parfaitement l'approche relationnelle et la prise en soins des résidents.

Dans un premier temps elle rencontre notre psychologue et ensemble elles choisissent les résidents qui vont bénéficier des soins. **La priorité est donnée aux personnes nécessitant des soins de confort, des soins palliatifs,** ceux qui ont des troubles du comportement liés aux pathologies neuro-dégénératives... Elle apporte détente et bien-être par le toucher thérapeutique et la douceur.



Sandrine Clerjaud, psychologue :
« L'approche de Sabine et sa proposition originale m'ont tout de suite interpellée, j'ai vu les bénéfices que ces soins de massage pouvaient apporter. D'un point de vue relationnel, Sabine dégage douceur et empathie et les refus de massages par les résidents sont très rares ! »



« Moi, j'aime bien Sabine, elle me fait du bien avec ses massages, ça me détend. »
Mme Fournil Ginette, résidente



Résidence edenis Les Trois Fontaines

Directrice :
Claire Protte

120 Avenue du Pic du Ger à Muret

Située tout près de la salle de spectacle Horizon, notre résidence « nouvelle génération » vous accueille dans un cadre hôtelier au design soigné.

1 UNITÉ PROTÉGÉE
14 LITS

87 RÉSIDENTS

1 UNITÉ GRAND-ÂGE

« Voyager pour apaiser »

Thérapie non médicamenteuse

En entrant dans l'Unité Protégée, un wagon SNCF à quai attend les résidents anxieux ou désorientés pour un voyage thérapeutique. **Véritable innovation non médicamenteuse, ce dispositif plus vrai que nature propose des voyages immersifs** à tout moment de la journée ou de la nuit aux résidents ayant des troubles du comportement. Afin de calmer l'anxiété et de réduire la déambulation qui multiplie le risque de chute, les aides-soignants proposent une destination pour rechercher l'apaisement. Il arrive aussi que le résident prenne place spontanément dans le compartiment libre d'accès. Le paysage défile, et alors que certains s'endorment d'autres engagent la conversation évoquant leurs souvenirs. Un premier bilan très positif.



Anne-Lou Pelletier, psychologue :
« Nous observons aujourd'hui des effets bénéfiques sur les résidents de l'Unité Protégée, mais aussi sur les résidents du secteur ouvert par une réduction du sentiment d'isolement social. Ce train est aussi utilisé comme médiation auprès des résidents qui ne présentent pas de troubles cognitifs et les familles l'utilisent également avec leur parent. Pour nous c'est un dispositif précieux car facile d'utilisation et qui apaise vraiment les résidents. »



J'aime voir ces paysages, ça me rappelle des souvenirs de voyage avec mes parents, quand on allait dans les Pyrénées. Mme. B. résidente



Résidence edenis Marie-Antoinette

Directrice : Julie Bastid

6 Boulevard Aristide Briand 31600 Muret

En plein cœur du centre-ville à l'orée d'un parc centenaire, la résidence bénéficie d'un emplacement calme et privilégié.



1 UNITÉ PROTÉGÉE 14 LITS



100 RÉSIDENTS

« Ouverture de la coupe du monde de rugby »

En terre de rugby nos résidents partagent la passion du ballon ovale. La coupe du monde a fait vibrer notre Ehpad !

L'idée est partie du souhait d'inviter nos voisins, le Foyer des Cascades accueillant des adultes handicapés, à partager un goûter lors de la journée d'ouverture.

En nous associant à ce type de grand événement fédérateur, nous faisons renaître le sentiment de citoyenneté chez nos résidents et de partage, à l'unisson du reste du pays.

Quoi de mieux que le rugby, sport aux valeurs humaines et de solidarité, pour rassembler nos résidents, leur famille et la quasi-totalité du personnel dans une ambiance folle : danse du Haka par le personnel en tenue de Rugby, musique basque, le tout aux couleurs de la France pour soutenir les bleus !

Vie citoyenne



Sandra Patte, animatrice :

« Je suis très heureuse d'avoir pu réunir les résidents et leurs proches ainsi que le personnel de la résidence dans une ambiance digne d'une fan zone rendant leur jeunesse de supporters à nos aînés ! »



« Ça m'a rappelé quand j'allais voir des matchs de rugby avec mon fils. Mme. N. résidente

« La marche des aidants »

En France 11 millions d'aidants s'occupent d'un proche en situation de dépendance. Une journée nationale leur est dédiée.

À cette occasion la résidence a rassemblé lors d'une marche, aidants familiaux et salariés aidants professionnels autour des résidents. 24 familles ont répondu à cet appel, 20 résidents ont pu se joindre à cette marche, soulignant le rôle primordial des familles dans la vie de l'établissement. La Dépêche du Midi et les élus de la mairie de Pibrac ont accompagné cette manifestation joyeuse tandis que l'équipe officiait en service de sécurité pour faciliter le convoi. Munis de banderoles les aidants ont exprimé en fanfare leur présence aux côtés de leurs proches.



Thomas Vidal, animateur :

« Cet évènement particulier a mis en avant le rôle essentiel d'aidant qu'occupent les familles auprès de leur parent qui n'ont pas toujours l'occasion de sortir de la résidence. Nous remercions la commune pour son soutien. »



« C'était une occasion d'être auprès de mon père, hors les murs de la résidence, dans un contexte original ! Pour nous aidants cette initiative souligne l'importance d'être là pour nos aînés. » Témoignage d'une famille

Aidants familiaux

Résidence edenis La Houlette

Directrice : Agnès Fonta-Aimé

3 rue Albert Camus 31820 Pibrac

Notre équipe très à l'écoute apporte un vrai soutien aux proches-aidants de nos résidents.



1 UNITÉ PROTÉGÉE 11 LITS



80 RÉSIDENTS



1 UNITÉ GRAND-ÂGE



7 LITS HABILITÉS À L'AIDE SOCIALE



Résidence edenis Le Prat

Directrice :
Valérie Bul

2 Avenue de Lingfield
31830 Plaisance-
du-Touch

Située à proximité
du centre-ville et des
commerces, la résidence
est entourée d'un parc
arboré et sécurisé avec
ses biquettes.



93
RÉSIDENTS



PASA
14 PLACES

14



Action solidaire

« Une aventure de cœur »

Afin de valoriser les créations des résidents participant aux ateliers terre ainsi qu'à ceux du PASA - Pôle d'Activité et de Soins Adaptés, un marché de l'espoir a été organisé pour soutenir l'association « Un pas vers toi », Autisme Toulouse.

Les résidents ont pris à cœur ce projet solidaire tourné vers « l'autre » donnant du sens à leurs activités.

Très impliqués dans cette initiative, nos artistes ont défini les prix de leur création, ont échangé avec les visiteurs, ont apporté des conseils tout en tenant le stand et la caisse. Grâce à cette chaîne de solidarité, plus de 200 objets ont été vendus et la somme de 1 302 € a été collectée et remise à l'association « Un pas vers toi ». Rendez-vous au printemps 2024 !



« [e projet a constitué un lien entre nos deux entités pour montrer que malgré nos différences on peut aider les autres. » M. R. résident



L'équipe du Prat :

« Cette action a permis de valoriser la confiance et l'estime de soi de chaque résident.

Ce fut une semaine de partage pour une bonne cause.

Tout le monde a été impliqué, tant les résidents que les familles et le personnel.»



Sorties et vie sociale

« Un lieu de vie sans frontière »



Je me suis régalée !
Mme Pujol,
résidente



Carole Cierco, assistante de Direction :

« Lors de la visite de Mirepoix J'ai passé une journée incroyable avec nos résidents, un vrai moment de bonheur où nous avons eu la possibilité de les découvrir autrement et de partager de joyeux moments. »

À l'Aut, nous entretenons un lien fort avec l'extérieur. Notre vision de l'Ehpad est un lieu de vie sans frontière qui permet aux résidents d'être acteurs de leurs envies. En lien avec la collectivité locale, les résidents sont invités à voyager en Occitanie pour découvrir des lieux historiques ou culturels créant **des temps forts entre les résidents et nos équipes et favorisant leur rôle social dans la cité.** Emblématique des Pyrénées cathares, la bastide de Mirepoix a été l'une de nos dernières destinations. Au quotidien notre projet de vie inclut tous types de sorties, comme sur le bord de Garonne à proximité de la résidence et nous offre l'opportunité de profiter de la beauté du paysage au fil des saisons.



Résidence edenis L'Aut

Directrice :
Sabrina Bouhanik

3 bis, rue du Port
31120 Portet-sur-
Garonne

Située au cœur de
Portet-sur-Garonne,
la résidence est nichée
dans un écrin de
verdure en bordure des
berges de la Garonne.



85
RÉSIDENTS



7 LITS
HABILITÉS
À L'AIDE
SOCIALE

15



Résidence edenis Le Clos des Amandiers

Directrice :
Ana Romerosa

27 rue Bernard Amiel
31140 Saint-Alban

Un programme d'activités riche avec de nombreux intervenants extérieurs : sorties au marché, spectacles, jeux...

1 UNITÉS PROTÉGÉE
13 LITS

80 RÉSIDENTS

1 UNITÉ GRAND-ÂGE

« Nos amis les chiens »

Il existe de nombreuses thérapies non médicamenteuses. Au Clos nous avons choisi la médiation animale en faisant appel au meilleur compagnon de l'homme, le chien, dont la relation particulière l'unit à son maître. Nos séances consistent à **faire intervenir un animal, spécifiquement éduqué, encadré par un professionnel spécialisé auprès de nos résidents souffrant de troubles cognitifs, physiques...** dont les besoins ont été préalablement ciblés, afin de mettre en place des programmes qui améliorent ou maintiennent leur potentiel cognitif, psychologique, physique, affectif ou social tout en leur apportant bien être et plaisir. C'est un moment de partage toujours très apprécié par tous !

Thérapie non médicamenteuse



Karine Guilhem, animatrice :

« Dans l'Unité Protégée nous adaptons la séance aux résidents en fonction de leurs états émotionnel et physique du jour pour qu'ils puissent participer sans trop se fatiguer. Nous travaillons les activités sensorielles, motrices et d'interaction sociale, la verbalisation et la communication grâce aux nombreux jeux avec les chiens. »



C'est un moment que j'attends avec beaucoup d'impatience car les chiens ont toujours beaucoup d'amour à nous offrir.
Mme E. résidente

Sorties et vie sociale

« Vers d'autres horizons »

Notre résidence tisse des liens forts dans la ville, au bénéfice des résidents et de la collectivité. Maillage social et liens intergénérationnels constituent la pierre angulaire de communautés inclusives. De nombreuses associations locales, écoles... interviennent à nos côtés. Des « Aînés du Saint-Gaudinois » tous les vendredis aux élèves de l'école primaire du quartier, qui font leurs devoirs tous les jours au sein de l'Ehpad, l'établissement crée des passerelles riches pour tous. Nos rencontres avec les enfants de la crèche « La belle étoile », sur le projet « viens je t'emmène », permettent que chaque enfant et résident connaisse le monde de l'autre. Après ces rencontres inter-âges, les personnes âgées se sentent plus optimistes et moins isolées.



Mégane Bouillon, assistante de direction et Vincent Ressayre IDER :

« Notre ambition est de s'impliquer dans la vie Saint-Gaudinoise et d'ouvrir l'établissement sur l'extérieur et la vie citoyenne comme dernièrement la marche solidaire et caritative d'Octobre Rose : « le Sein Go Rose » contre le cancer du sein. »



J'aime ça, sortir, parce qu'il fait beau, on va au marché, il y a une multitude de gens...
M. Almeida, résident



Résidence edenis Le Mas Saint-Pierre

Directrice :
Zohra Labelle

24 avenue de Boulogne
31800 Saint-Gaudens

Le talent de nos cuisiniers vous assure une restauration au bon goût de terroir pour le plaisir de nos résidents.

82 RÉSIDENTS



Résidence edenis L'Ensoleillade

Directrice :
Zohra Labelle

5 rue de la résidence
31800 Saint-Gaudens

Notre programme riche d'animations et de sorties pour tous les résidents, facilite le lien social.



88
RÉSIDENTS



« En sortant de l'école... »

Notre résidence et la Communauté de Communes Cœur et Coteaux du Comminges ont signé une convention de partenariat autour du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité - CLAS. Une première sur Saint Gaudens qui répond à **un projet à vocation sociale, intergénérationnelle et solidaire. France 3 en a fait un reportage.**

Durant toute l'année scolaire depuis maintenant un an, une trentaine d'élèves de l'école primaire, se rend tous les jours de la semaine après la classe, dans notre Ehpad. Ce projet offre aux enfants ayant besoin d'accompagnement scolaire, un lieu pour l'aide aux devoirs et une insertion sociale dans une perspective d'égalité des chances pour tous. La relation avec les résidents favorise ce lien familial souvent inexistant.



Zohra Labelle, directrice :

« Les équipes ont adhéré au projet car elles en ont compris l'intérêt pour

le quartier et pour nos résidents. Pour les résidents c'est un rendez-vous quotidien qui commence par les bonjours joyeux des enfants. Ce partenariat nous permet, de tisser des liens sur le territoire, de créer plus de proximité et de solidarité avec notre quartier et de travailler l'intergénérationnel qui est très porteur pour les résidents qui vivent chez nous. »

Quel bonheur de voir ces enfants passer chez nous tous les jours.

M. Salvignol, résident



« Les Apéros de Baron »

Le rendez-vous est pris ! Chaque vendredi, résidents, collaborateurs et intervenants extérieurs se retrouvent à l'accueil de la résidence à 11h15, pour partager un apéritif en musique. Préparés par l'équipe de cuisine, cocktails et bouchées apéritives sont proposés. Issu du latin « aperire » - ouvrir - l'apéritif est **un vrai moment d'ouverture à l'autre** et permet de renforcer les liens et la cohésion entre tous les acteurs de la résidence tout en prolongeant une tradition. L'apéro du vendredi, est un moment de convivialité et de décontraction favorisant discussion et détente auquel l'ensemble de la maison est heureux de participer.



Gladys Meunier, animatrice :

« Ce moment convivial est très apprécié et attendu par les résidents qui sont de plus en plus nombreux à venir partager une coupe avec nous ! »



« On apprécie beaucoup pouvoir trinquer avec le personnel et les autres résidents. Mme M. résidente. »



Résidence edenis Caroline Baron

Directrice :
Virginie Lala

51 avenue Jean Rieux
31500 Toulouse

Notre programme d'animations culturelles (expo, conférence, concert...) rythme le quotidien des résidents.



1 UNITÉ
PROTÉGÉE
8 LITS



80
RÉSIDENTS



Résidence edenis La Cotonnière

Directrice : Florence Blay

29 chemin de la Garonne 31200 Toulouse

Située au calme du quartier des Sept Deniers et de ses jardins, la Cotonnière offre un environnement lumineux et fleuri grâce à son patio au cœur de la résidence.

1 UNITÉ PROTÉGÉE 15 LITS
80 RÉSIDENTS

Sorties et vie sociale

« Un vrai 14 juillet »

Cette année, 11 résidents de la Cotonnière ont fait une excursion de nuit pour le 14 juillet et comme un vieux rêve d'enfant, ont assisté à un feu d'artifice !

C'est vers 22h00 que notre joyeuse équipe est arrivée sur les lieux pour assister à l'événement. **Les sorties nocturnes, inhabituelles pour un résident vivant en Ehpad, ont un caractère palpitant** du fait de leur rareté mais surtout de leur relative inaccessibilité. Car organiser une sortie après le repas du soir requiert une stimulation du résident et une logistique lourde pour l'équipe ! Une famille est souvent présente lors de ce type de sortie. Mais à l'impossible nul n'est tenu, l'animatrice et toute l'équipe ont facilité l'aventure et ce plongeon en enfance !



Cela faisait 75 ans que je n'avais pas vu de feu d'artifice.
M. B. résident

Laurence P, animatrice :
« Nos objectifs sont ceux des résidents... nous les sollicitons lors des Commissions Animation sur leurs souhaits, rêves de sorties, envies de revivre un moment, et nous essayons de trouver des idées qui répondent à leurs demandes. Nous ne nous interdisons rien, nous adaptons seulement nos réponses. »

« Toile vivante »

Thérapie non médicamenteuse



Céline Cassin, aide-soignante gériatrie PASA :
« Mettre en exergue les capacités et compétences d'une personne atteinte de pathologie neuro-évolutive est essentiel pour redonner confiance, revaloriser la personne, qui bien souvent ne se juge plus qu'à travers ses difficultés. L'investissement des résidents et leur épanouissement grâce à cette activité furent un véritable accomplissement pour eux comme pour nous. »

Au confluent du travail photographique et de la mise en scène théâtrale, les résidents du PASA - Pôle d'Activités et de Soins Adaptés ont participé à une reproduction vivante et originale des œuvres de Keith Haring artiste Pop Art des années 80.

Face aux troubles cognitifs, ce projet thérapeutique a permis de solliciter l'observation, le langage, le schéma corporel, mais également de mener une réflexion sur la composition de l'image autour d'un moment ludique.

Les résidents ont ainsi pu discuter du choix des œuvres, élaborer ensemble la manière de leur donner vie en les reproduisant dans une ambiance d'entraide. Une fois le résultat observé, tous ont été émerveillés par leurs capacités. C'est tout ce que le PASA recherche !



« Ça rend bien et c'est vraiment amusant ! On ne voit pas le temps passer dans ces activités ! En plus, on a eu un exemplaire d'une photo !
M. F. résident



Résidence edenis La Pastellière

Directrice : Isabelle Sud

36 Bd Jean Brunhes 31300 Toulouse

Située rive gauche à proximité des berges de la Garonne, la Pastellière offre une proximité immédiate avec le parc des Fontaines.

88 RÉSIDENTS
1 UNITÉ PROTÉGÉE 12 LITS

PASA 14 PLACES



Résidence edenis Le Grand Marquisat

Directrice :
Elsa Esteyrie

28 rue Berthelot
31170 Tournefeuille

Profitez de promenades quotidiennes dans notre parc arboré qui jouxte le parc Municipal.



1 UNITÉ PROTÉGÉE
16 LITS



80 RÉSIDENTS



1 UNITÉ GRAND-ÂGE

Sorties et vie sociale

« Des résidents globetrotters »

L'entrée en résidence ne doit pas rimer avec disparition de la vie sociale, perte de ses passions et de sa place de citoyen. Nous avons vécu cette année **un temps fort pour tous, résidents et équipe avec le départ en vacances d'un groupe durant 4 jours et 3 nuits** dans le Comminges. Au programme : Visite de Saint Bertrand, faire nos courses ensemble, partager nos repas... dormir même dans le gîte où nous étions tous installés. Moments plutôt rares en Ehpad. Le reste de l'année nous avons nos petits rituels de sorties, marche sportive chaque semaine, sortie « péché mignon » mensuelle à la boulangerie du bout de la rue et aux beaux jours, pique-nique dans le jardin de la résidence...

Elisa Cuenot, psychologue accompagnante du séjour :

« C'était la première fois que nous partions à l'aventure avec des résidents. L'objectif du séjour était d'imaginer et d'organiser des vacances avec eux et passer plusieurs nuits ailleurs. Cette expérience nous fait réellement sortir du quotidien de l'Ehpad et apporte de vrais moments de joie et de partage. Nos résidents globetrotters sont bien sûr partants pour 2024 ! »



C'est magique de sortir de la résidence et du quotidien, c'est une vraie bonne surprise. Mme. P. résidente



Responsabilité Sociétale d'Entreprise

« Dessine-moi un mouton »

Depuis le printemps 2023, nous avons la chance de gérer un éco-pâturage au sein de notre parc. Un petit troupeau de 4 animaux ; 2 brebis dont une en gestation et l'autre avec son petit ainsi qu'un mouton, a élu domicile à la résidence. Cet engagement éco-responsable nous permet d'entretenir plus naturellement nos espaces verts mais il constitue surtout un « spectacle vivant » en devenant un lieu de rencontre pour nos résidents. C'est ainsi que le 18 avril vers 18h, l'une des femelles a mis bas de deux magnifiques agnelles, un cas rare selon l'éleveur. Suite à ces naissances, les résidents ont proposé une liste de noms en U pour les 3 agneaux. Après leur vote, 3 prénoms sont sortis : Ulysse pour l'aîné, Uvette et Utopie pour les agnelles !



Maria Vermeersch, animatrice :

« Au Pin, certains de nos projets thérapeutiques développent les liens entre l'animal et le résident, favorisant les réminiscences de l'enfance ou parfois liées au métier. Nous travaillons aussi sur les émotions et l'arrivée de ce petit troupeau a fait sensation dès les premières minutes. »



J'aime les regarder de mon balcon tous les matins M. Régis D. résident



Résidence edenis Le Pin

Directeur :
Olivier Durroux Hyvert

2 rue René Cassin
31270 Villeneuve-Tolosane

De vastes chambres offrent la possibilité de s'installer confortablement.



88 RÉSIDENTS



7 LITS HABILITÉS À L'AIDE SOCIALE



Résidence edenis Les Saules

Directeur :
Jean-Charles Madine

2 rue des Saules
82000 Montauban

Très impliquée dans la vie locale, notre résidence permet à chacun de retrouver une vie citoyenne.



2 UNITÉS
PROTÉGÉES
27 LITS



105
RÉSIDENTS

Mon époux arrive dans un lieu magique qui lui rappelle les vacances en bord de mer, nos vacances, qui l'apaisent. Le voir ainsi me donne du plaisir et me permet de partager pleinement ce moment de calme et d'intimité.
Mme Combe Arlette, épouse de résident

Thérapie non médicamenteuse



« Le multisensoriel à la disposition des familles »

Parce que nous sommes convaincus que les aidants familiaux conservent une place importante auprès des résidents, Les Saules associe les familles à la prise en charge de leurs proches. Comprendre le trouble cognitif, adopter la bonne posture, s'éveiller par les sens, lâcher prise....

Ici, les proches sont intégrés dans un cycle de formation innovant, copiloté par une infirmière et la psychologue.

Invitées à réserver l'espace multisensoriel les familles profitent des outils de médiation mis à leur disposition.

Nos équipes sont fières de proposer ce dispositif thérapeutique non médicamenteux autour du plaisir des sens permettant de renouer une relation familiale intergénérationnelle souvent difficile ou oubliée.



Clémentine Kowal,
infirmière :

« L'ouverture de cet espace multisensoriel permet de rendre les familles actrices du prendre soin de leur proche, de créer une bulle en dehors du temps de soins, réservé à l'infirmière. Lorsque la communication verbale n'est plus possible, les relations évoluent. En nous adaptant nous préservons le lien entre le résident et son proche. »



Résidences pour seniors

Nos résidences, accueillent les seniors autonomes en recherche d'indépendance, tout en étant entourés, dans un cadre sécurisé, confortable et convivial. Solution alternative entre le domicile et l'Ehpad, ce concept d'habitat permet aux locataires de vieillir chez eux. Edenis apporte avec ses 2 résidences une solution d'habitat et de services, pensée pour amorcer une nouvelle étape de vie chez soi tout en conservant une vie sociale.

Pour cela, de nombreuses activités sont proposées au sein de la Résidence. Nous tenons compte des profils des résidents, de leurs aspirations, leurs plaisirs, leurs hobbies : rester en forme, se retrouver, rencontrer, cultiver sa curiosité, sa mémoire...

L'enjeu est de proposer des activités qui correspondent parfaitement aux attentes et aux souhaits de chacun pour conserver lien social et une dynamique de vie. Dans cette optique l'ouverture sur l'extérieur est un élément essentiel pour favoriser la rencontre avec les habitants du quartier et la vie citoyenne.



Résidence edenis Jean Ricalens

Résidence Autonomie

Directrice :
Isabelle Jensen

11 chemin
de l'Ourmette
31250 Revel

La résidence accueille
les personnes
bénéficiant de l'aide
sociale.



80
RÉSIDENTS



ÉTABLISSEMENT
HABILITÉ
À L'AIDE SOCIALE

Liens intergénérationnels

« Histoire de vie ! »

Toutes les occasions sont bonnes pour échanger entre générations. Les recueils de témoignages des classes de 3^e et 5^e autour de la guerre, offrent à nos résidents des temps de discussions qui activent la mémoire autour de récits de vies et d'Histoire. Plus léger aussi, il arrive qu'ils chantent tous ensemble. De nombreux échanges intergénérationnels se font aussi avec les plus petits du CLAE de maternelle, suscitant émotion et tendresse. Des correspondances régulières nées entre enfants et résidents sont lues chaque semaine. Tout le monde est conquis, nos résidents sont désormais invités pour la chasse aux œufs et le spectacle de Noël de l'école !

Quel plaisir de côtoyer la jeune
génération pour rester en contact avec
la société et ne pas se mettre à l'écart.
Mme. Francine M. résidente



Brigitte Marty,
animatrice :

« Voir ces jeunes attentifs à nos résidents et en recherche de connaissance sur le passé, c'est déjà une réussite. Voir les résidents heureux, c'est une grande satisfaction. Ces rencontres permettent à certains enfants d'aller vers un grand-père ou une grand-mère qu'ils n'ont pas. Il est important de noter combien ces générations respectent nos aînés. »

« Recueillir
la parole des
personnes âgées
n'a pas la même
valeur qu'un clic
sur notre
smartphone.
Maëlie, élève de 3^e »

« Revoir la mer... »

Sorties et vie sociale



Isabelle Jensen,
directrice :

« Nos résidents sont ravis de pouvoir être actifs et surtout d'avoir l'opportunité de faire des activités qui les sociabilisent avec l'extérieur. Nous sommes heureux de répondre à leurs souhaits avec ces petits voyages entre voisins. C'est tout le but de notre projet. »

Les sorties proposées dans notre résidence sont régulières et rythment la vie des seniors. **Notre programme exigeant pour ces résidents autonomes et encore plein d'entrain est étudié en fonction de leur disponibilité et envies** : piscine, visites de la région, musée, cinéma... Mais ce jour de septembre fut une première pour 20 de nos locataires. Nous avons décidé d'aller voir la mer. Un rêve difficilement atteignable pour certains. Destination Gruissan... Voyage en bus, balade sur l'immense plage des Chalets, restaurant, visite du Salin et ses étendues roses. Une journée mémorable et émouvante pour ceux qui pensaient ne jamais revoir la mer. Tous sont prêts à renouveler l'expérience l'année prochaine !

Je suis parti avec des
résidents très agréables
que je connaissais peu
et avec qui j'ai pu discuter
et partager ce moment.
J'ai vraiment envie de
repartir à la belle saison...
M. Bruno N. résident



Résidence edenis Cœur de Bastide

Résidence
Services seniors

Directrice :
Isabelle Jensen

18 rue des Escoussières
31250 Revel

Très impliquée dans
la vie locale, notre
résidence permet à
chacun de retrouver
une vie sociale.



50
APPARTEMENTS

Nos 19 résidences médicalisées/Ehpad et nos 2 résidences pour seniors :

19 RÉSIDENCES MÉDICALISÉES

HAUTE-GARONNE

BEAUZELLE

L'Edelweiss * ●
5 allée du Plantaurel
31700 Beauzelle
T. 05 82 08 15 20 / ledelweiss@edenis.fr

BLAGNAC

Les Jardins de Maniban * ◆
7 chemin des sœurs
31700 Blagnac
T. 05 82 08 15 23 / lesjardinsdemaniban@edenis.fr

CASTELGINEST

La Tour Totier
9 Route de Pechbonnieu
31780 Castelginest
T. 05 82 08 15 02 / latourtotier@edenis.fr

ESCALQUENS

Borde Haute * ◆
38 bis avenue Borde-Haute
31750 Escalquens
T. 05 82 08 15 16 / bordehaute@edenis.fr

LE CABANIAL

La Vendinelle *
Lieu dit La Bartelle
31460 Le Cabanial
T. 05 82 08 15 21 / lavendinelle@edenis.fr

MURET

Les Trois Fontaines * ◆
120 avenue du Pic du Ger - 31600 Muret
T. 05 82 08 15 25 / lestroisfontaines@edenis.fr

Marie-Antoinette *

6 boulevard Aristide Briand
31600 Muret
T. 05 82 08 15 03 / marieantoinette@edenis.fr

PIBRAC

La Houlette * ◆
3 Rue Albert Camus
31820 Pibrac
T. 05 82 08 15 06 / lahoulette@edenis.fr

PLAISANCE DU TOUCH

Le Prat ●
Avenue de Lingfield
31830 Plaisance du Touch
T. 05 82 08 15 04 / leprat@edenis.fr

PORTET-SUR-GARONNE

L'Auta
3 bis, rue du Port
31120 Portet-sur-Garonne
T. 05 82 08 15 01 / lauta@edenis.fr

SAINT-ALBAN

Le Clos des Amandiers *
27 rue Bernard Amiel
31140 Saint-Alban
T. 05 82 08 15 18 / closdesamandiers@edenis.fr

SAINT-GAUDENS

L'Ensoleillade
5 rue de la Résidence
31800 Saint-Gaudens
T. 05 82 08 15 11 / lensoleillade@edenis.fr

Le Mas Saint-Pierre

24 avenue de Boulogne
31800 Saint-Gaudens
T. 05 82 08 15 12 / massaintpierre@edenis.fr

TOULOUSE

Caroline Baron *
51 avenue Jean Rieux
31500 Toulouse
T. 05 82 08 15 14 / carolinebaron@edenis.fr

La Cottonnière *

29 chemin de la Garonne
31200 Toulouse
T. 05 82 08 15 08
lacottonniere@edenis.fr

La Pastellière * ●

36 boulevard Jean Brunhes
31300 Toulouse
T. 05 82 08 15 07
lapastelliere@edenis.fr

TOURNEFEUILLE

Le Grand Marquisat * ◆
28 rue Berthelot
31170 Tournefeuille
T. 05 82 08 15 13
grandmarquisat@edenis.fr

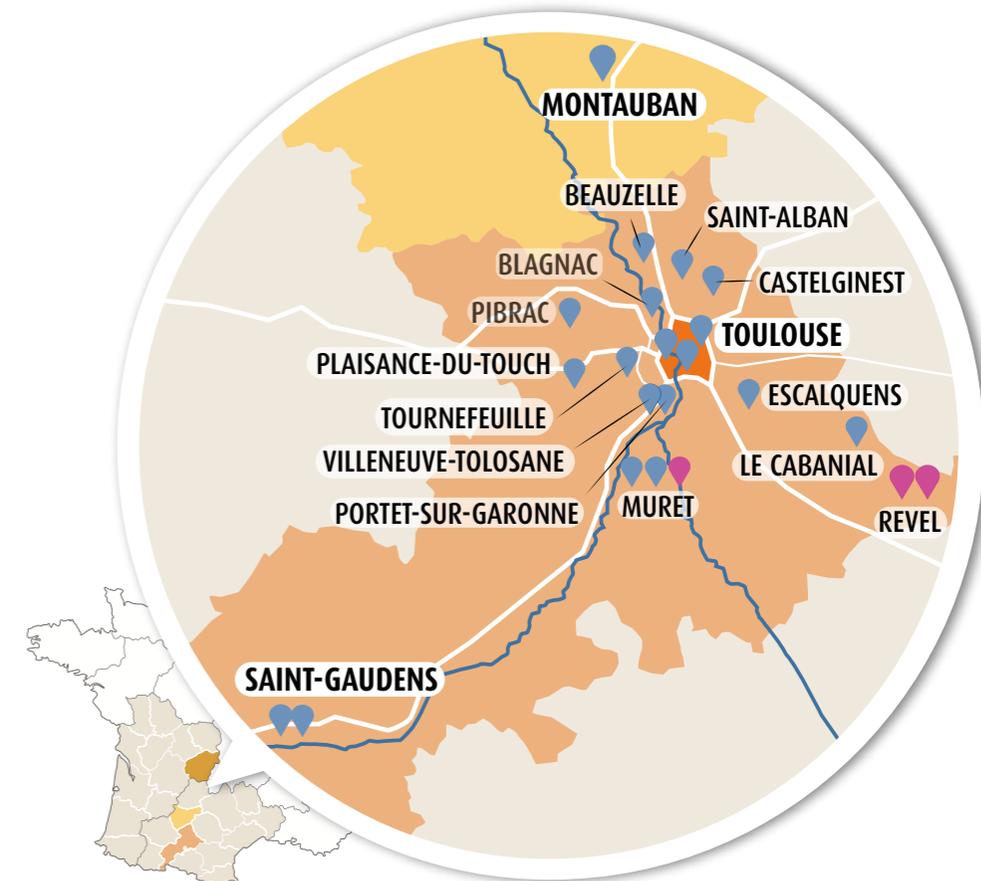
VILLENEUVE TOLOSANE

Le Pin ◆
2 rue René Cassin
31270 Villeneuve Tolosane
T. 05 82 08 15 09 / lepin@edenis.fr

TARN-ET-GARONNE

MONTAUBAN

Les Saules *
2 rue des Saules
82000 Montauban
T. 05 82 08 15 19 / lessaules@edenis.fr



3 RÉSIDENCES POUR SENIORS

MURET

Le Barry - Résidence autonomie
18 rue des Marins - 31600 Muret
T. 05 82 08 15 26 / lebarry@edenis.fr

REVEL

Jean Ricalens - Résidence autonomie
11 chemin de l'Ourmette - 31250 Revel
T. 05 82 08 15 22 / jeanricalens@edenis.fr

Cœur de Bastide - Résidence services seniors

18 rue des Escoussières - 31250 Revel
T. 05 82 08 15 24 / coeurdebastide@edenis.fr

● Résidences médicalisées / Ehpad

◆ Résidences pour seniors

* Ehpad équipé d'une unité de vie protégée.

● Pasa : Pôle d'activités et de soins adaptés.

◆ Espace Grand-Âge

Photos Résidences : © Edenis/Dominique Delpoux.
Photo couverture : AdobeStock
Création graphique et maquette : Leszines
Impression sur papier offset recyclé Nautilus classic : Décembre 2023
Imprimerie Lecha - Toulouse





Solidaire par nature

edenis Siège social - 3 rue Claude-Marie Perroud - BP 10647 - 31106 Toulouse Cedex 01 - Tél. 05 62 27 57 27

www.edenis.fr   